



ПОЛЗВАМ ИНТЕРНЕТ РАЗУМНО!

ДЕН ЗА БЕЗОПАСЕН ИНТЕРНЕТ – 5 ФЕВРУАРИ 2013Г.

Онлайн тормоз

Тормозът е всякакъв вид системно малтретиране - вербално, психологическо или физическо, извършвано от индивид или група спрямо друг/и. Тормозът е във всички случаи неморално и неприемливо поведение; той не трябва никога да бъде пренебрегван или игнориран.

Ако получите съобщения, които ви разстройват, на вашия профил, на вашия телефон или по време на онлайн игри, запомнете:

Не отговаряйте на съобщения, които целят да ви тормозят или да ви разстроят. Отговорът ви може да окуражи агресора.

Запазете съобщението: не е необходимо да го четете, но го запазете като доказателство за тормоз. Важно е да имате запис на случая, когато потърсите помощ или искате да съобщите за него.

Съобщавайте за проблемите на хора , които могат да направят нещо по въпроса. Можете да държите нещата под контрол, като не търпите обидно съдържание или като съобщите за него на собствениците на уебсайта, когато попаднете на такова. Случаи, които може да са незаконни, трябва да се съобщават на *Горещата линия за незаконно и вредно за деца съдържание* – <http://web112.net>.

Блокирайте изпращача. Не е нужно да търпите човек, който ви тормози — блокирайте нежелания изпращач!

Споделете с някого, на когото имате доверие. Разговорът с родител, приятел, учител, вашия лидер или по телефона за помощ на деца **124 123** обикновено е първата стъпка за решаване на всеки проблем.

Уважавайте себе си и другите - да бъдеш онлайн е нещо съвсем реално и много публично, въпреки че не винаги ви се струва така. Знайте правата си Бъдете креативни! Бъдете самите себе си! Поставете нещата под контрол!

Ето някои практически съвети, които могат да ти помогнат да избегнеш неприятности онлайн и офлайн:

1. Избирай **сигурни и прилични места** в мрежата за запознанства и забавление. Някои сайтове могат да поднесат доста неприятни изненади.
2. Избери невъзможен за разкриване на истинската ти самоличност и пола ти **псевдоним /никнейм/**, за да не станеш обект на нежелано внимание.
3. Никога **не давай лична информация** в началото, а когато си готов да кажеш на някого истинското си име – нека това бъде само малкото ти име и държавата. По отношение на адреса не давай никакви подробности – нали не каниш никого на вечеря?
4. Когато си готов да чатиш онлайн извън сайта за запознанства, използвай **различен e-mail** и IM (Instant Messenger - ICQ, Skype и др.) **акаунт**.
5. Може да ти се струва, че вече добре познаваш своя нов интернет-приятел, но не бързай да се **срещаш с него офлайн**, нито пък позволявай той да те кара да правиш това.
6. Никога не забравяй, че онлайн хората **не казват точно** годините си, теглото си и т.н.
7. Не се доверявай на **снимки**. Те може да са стари, или да са на съвсем други хора.
8. Когато си готов да направиш крачка напред в отношенията, започни с телефонно обаждане, но или **скрий своя телефонен номер**, или използвай обществен телефон.
9. Когато отиваш да се срещнеш с онлайн-познат - нека да е през деня, бъди с приятел, нека да е на много оживено обществено място и непременно кажи на близък човек **къде отиваш**.
10. Никога **не се качвай в колата** и не отивай в дома на този, с когото се срещаш.
11. Увери се, че пазиш **копия на разговорите** си онлайн.
12. Помни, че да си възпитан и учтив означава и към теб да се отнасят така! Това, че някой не ти харесва, не означава, че трябва да бъдеш **груб и лош** с него.

Златните правила на нетикета

Чували ли сте за **нетикет**? Това е Интернет-съответствието на етикета – правилата, изработени през вековете с цел общуването между хората да не води до конфликти и недоразумения. Ето какви правила предлагаме ние:

Преди да изпратите и-мейл или мнение във форум, помислете и спрете за миг преди да натиснете “изпрати.” Прочетете отново това, което изпращате.

НЕ ГО ИЗПРАЩАЙТЕ, ако установите, че звучи раздражено, ядосано, обидно или пък, че не става много ясно с какви намерения сте го писали.

ПОПРАВЕТЕ съобщението си, а ако не можете да го поправите, може би не си заслужава да бъде изпратено въобще?

Много е лесно някой да разбере неправилно и-мейл или друг вид електронно съобщение. Трябва да сме сигурни, че пишем ясно и другите ще разберат това, както искаме да кажем. Не трябва да нараняваме никого.

- Уверете се, че изпращате на точното място и че съобщението ви ще бъде получено точно от този, който искате.
- Трябва ли да го изпращате? Не губете времето на хората и пространството в мрежата с junk/фалшив/-съобщения, верижни и-мейли и фалшиви слухове.
- Проверявайте съобщенията си за правописни грешки.
- Уверете се, че сте познат там, за където пишете.
- Не нападайте хората онлайн, не пишете нищо, което звучи обидно или може да предизвика конфликт.
- Не препращайте на хората и-мейли и не давайте на друг личните им данни без тяхно разрешение.
- Не отговаряйте никога на спам-поща, дори не искайте да бъдете премахнати от мейлинг-списъка им.
- Доколко е лично съобщението, което изпращате? Готови ли си то да бъде прочетено от трети човек или пренасочено към други хора без ваше позволение?

Често при кандидатстване за работа или за стипендия, служителят, който прави подбора, най-напред ги проверява в Интернет. Има немалко случаи, когато излизат стари съобщения от форуми, когато кандидатите за работата или за стипендията са били много по-млади и не са си давали сметка, че една онлайн търсачка може да ги лиши завинаги от желаната позиция или стипендия. Затова е добра идея да пускате за себе си от време на време търсене в Интернет, за да сте сигурни, че там няма нищо, от което бихте се срамували, и няма ваши лични данни.

Това са златните правила на **Netiquette**.

Прилагайте ги!

ПОЛЕЗНИ АДРЕСИ:

<http://www.safenet.bg> – Център за безопасен Интернет

<http://www.web112.net> - Горещата линия за незаконно и вредно за деца съдържание

<http://www.helpline.bg/> - Българска линия за онлайн безопасност

<http://www.roditeli.org>

<http://www.inhope.org>

<http://safe.teacher.bg>

мобилен телефон - 124 123



Изразете вашата позиция, чрез рисунка на тема

«Сърфирам безопасно в Интернет»