

## Децата все по-често посягат към алкохола!

Данните сочат, че почти 80% от децата в гимназиална възраст вече са консумирали алкохол. 45% от учениците са прекалявали с алкохола. Употребата



на алкохол от деца и юноши е вредна и последствията може да са опасни.

Колкото и да е трудно да го приемем, все по-често деца до 18-годишна възраст по различни поводи употребяват алкохол. Знаем, че алкохолът може да нанесе вреда на човешкия организъм, но когато става въпрос за развиващия се детски организъм, нещата са много по-сериозни.

Проучванията сочат, че децата посягат към алкохола все по-често и на празниците, вместо подарък, смятат за модерно да носят алкохол. Статистическите данни от токсикологията показват, че нараства броят на децата, отровени с алкохол, като няма голяма разлика между броя на момчетата и момичетата. Децата пият главно през ваканциите и

почивните дни, но понякога го правят и в междучасията. Към алкохола посягат дори 10-годишни, сочат данните.

Алкохолът влияе отрицателно на всеки човек, но когато става въпрос за детското здраве, дори в малки количества консумацията му е недопустима. Пораженията от употребата на алкохол могат да бъдат дори пагубни, когато става въпрос за деца и юноши. Не една и две са сериозните вреди, които алкохолът може да нанесе върху развиващия се детски организъм.

Алкохолът лесно навлиза в мозъка и нанася поражения на централната нервна система. Въздействието, което оказва върху мозъка, е токсично и наркотично. В детската възраст процесите на развитие на организма са интензивни и сложни. Употребата на алкохол през периода на развитие на организма е недопустимо, може да се стигне до тежки увреждания и трайни последици. Действието на алкохола не е само върху човешкия мозък, той действа върху всички системи и органи. Дори малки количества алкохол при децата могат да доведат до изключително тежки последствия. Специалистите сочат, че се наблюдават състояния от потискане на съзнанието до изпадане в кома и понякога може да се стигне до фатален край.

Специалистите делят въздействията на алкохола върху организма на юношата на краткотрайни и дълготрайни. Сред краткотрайните въздействия са смущения в зрението, слуха и координацията, изкривени усещания и възприятия, неспособност за правилно възприемане на емоциите и мислите, неправилно разсъждаване, което може да доведе до злополука или опасно поведение, включване в компании и среди, които не

са добри за развитието на младия човек, тежест в главата и главоболие, лош дъх.

Дълготрайните въздействия на алкохола са свързани със сериозни смущения в организма. Вследствие употребата на алкохол може да се наблюдава загуба на апетита, загуба на ценни за организма витамини, проблеми с паметта, като дори може да се стигне до загубата ѝ, болки в стомаха, проблеми с либидото и импотентност, цироза на черния дроб, рак на черния дроб, риск от отравяне с алкохол, като при тежкото алкохолно отравяне с кома опасността от спиране на дишането е реална. Статистиката сочи, че приблизително 30% от смъртните случаи във възраст до 25 години в европейските страни, включително и у нас, се дължат на злоупотребата с алкохол.



### **Какво кара децата ни да посягат към алкохола ?**

Според специалистите липсата на внимание и обгрижване, любопитството, лошият родителски пример, включването в приятелски среди, в които се употребява алкохол, може да са сред причините. Много преди детето да е вкусило алкохола, родителят може да направи немалко неща, за да стои далеч детето от вредните напитки. Родителите трябва да са добър пример за детето, още когато то е малко. Ако родителите стоят далеч от алкохола, вероятността детето да не посегне към чашата е голяма. Разговорите с детето относно вредата на алкохола трябва да са ясни и открити. Натискът от страна на родителите, натякването, прекаленото даване на съвети, прекалената строгост са толкова опасни, колкото безразличието, отстъплението и подминаването на темата. Детето, преди да стане юноша, трябва да знае какво означава алкохолът и какви са последствията от употребата му. Когато вече е юноша, то се нуждае само от напомняне на нещата, които е научило досега. Когато поддържа правилна и отворена комуникация с детето и юношата и нашата “врата” към неговия свят не е затворена, то едва ли би посегнало към чашата с алкохол.

### **Как да разговаряме с децата си за алкохола ?**

Детството е време за изучаване и открития, т.е. важно е родителят да окуражава детето да задава въпроси, дори и въпроси на които е трудно да се отговаря. Откритото, искрено общуване, подходящо за възрастта, по-късно ще накара децата да споделят своите трудности и проблеми с родителите си.

До юношеска възраст, децата трябва да знаят за алкохола и неговото влияние върху човека и какво е отношението и мнението на родителите относно употребата на алкохол. Сега е моментът за родителят само да напомни на детето вече научените неща и да се концентрира върху поддържането на отворена комуникация с детето.

Юношите са по-предразположени към рисковани поведения. Като се добави увеличената им нужда от независимост, може да се очаква те да пренебрегват или да не зачитат съветите на родителите си. Ако юношата обаче се почувства уважаван и приеман като личност, нарастват шансовете той да говори открито за своите проблемите с родителите си. Децата желаят да бъдат харесвани и приети от връстниците си и се нуждаят от доверие и независимост от родителите. Добре е родителят да се въздържа да дава прекомерно много съвети на детето си, с което да го „тормозят“ или да го заплашват, а могат да акцентират върху обичта и грижата.

Използвани са материали от уебсайтовете :  
[http://herkul.log.bg/article.php?article\\_id=107714](http://herkul.log.bg/article.php?article_id=107714) ,

[http://konsumirai-otgovorno.bg/pages/49/Как\\_да\\_говорим\\_на\\_децата\\_за\\_алкохола](http://konsumirai-otgovorno.bg/pages/49/Как_да_говорим_на_децата_за_алкохола)