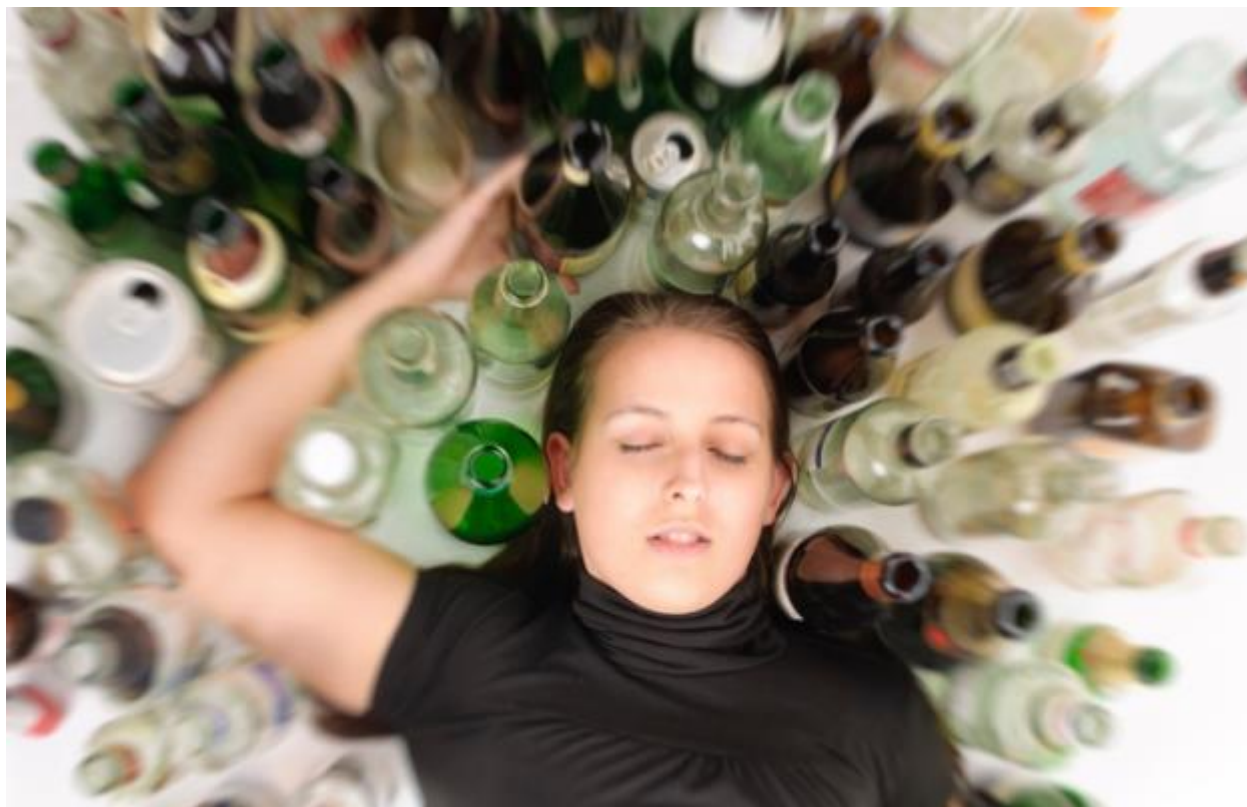


Дринкорексията

За още едно хранително разстройство при младите ни говори д-р Андреева



Снимка: Thinkstock

Милиони млади хора страдат от хранителни разстройства. И което е най-лошото, очертава се тенденция възрастта на засегнатите от [булимия](#), анорексия, орторексия да пада застрашително до 11-12 годишна възраст.

В последните години към спектъра на тези заболявания се включи и дринкорексията. Това е хранително разстройство, разпространено сред тийнейджърките, залитащи по алкохола. Въпреки, че непрекъснато се говори за вредата от [алкохола](#), публична тайна е, че почти всички ученици посягат към чашката, някои доста често.

Митове за онлайн рисковете при деца и младежи

При дринкорексията младите момичета се лишават от храна или се подлагат на изтощителни [диети](#), само и само да могат да си позволят по-големи количества алкохол. Те много добре знаят, че алкохолът е много калоричен и от него се пълнее, и за да запазят стройна фигура, се лишават от храна.

Някои от тях избягват само сладкишите, хляба и калоричните вкусоти, но **друга част се лишават редовно от основни хранителни вещества**, пропускайки хранения или

редуцирайки рязко количеството и качеството на храната. Такива са наблюденията на екип лекари в Англия, където от [хранителни разстройства](#) страдат над един милион млади жени, една част от които от дринкорексия.

Според диетолога д-р Ноубъл, [лош пример дават медиите](#), лансиращи идеала за слаби жени и такива със самочувствие, "мъжките" момичета, **за които не е проблем да пият алкохол наравно и повече от мъжете и разбира се, да изглеждат секси с перфектно тяло.**



Последното, преведено на тийнейджърски език, означава кльощаво тяло. В преследването на този стереотип се включват всички методи и средства, като се започне от гладуване и се стигне до хапчета за отслабване с неизвестен произход. Лекарите предупреждават, че дринкорексията не бива да се пренебрегва, тъй като може да доведе до анорексия при тези момичета.

Проучванията сочат, че има пряка връзка между хранителните разстройства и употребата на алкохол. Една трета от страдащите от булимия се борят със зависимостта си към алкохол или наркотици. 38% от жените, лекуващи се от алкохолизъм, признали, че имат хранителни разстройства.

Снимка: Thinkstock

Последното, преведено на тийнейджърски език, означава кльощаво тяло. В преследването на този стереотип се включват всички методи и средства, като се започне от гладуване и се стигне до [хапчета за отслабване](#) с неизвестен произход.

Лекарите предупреждават, че дринкорексията не бива да се пренебрегва, тъй като може да доведе до анорексия при тези момичета.

Проучванията сочат, че има пряка връзка между хранителните разстройства и употребата на алкохол. Една трета от страдащите от булимия се борят със зависимостта си към алкохол или наркотици. 38% от жените, лекуващи се от [алкохолизъм](#), признали, че имат хранителни разстройства.



Снимка: Thinkstock

А колкото до дринкорексията, лишаването от [основни хранителни вещества](#) в момент, когато тялото расте и се развива, има фатални последици за здравето. **Изтощено тяло плюс алкохол е възможно най-убийствената комбинация.**

Всъщност хранителните разстройства не са само хранителни, а по-скоро психични разстройства. Затова [лечението](#) е много трудно и обикновено се осъществява от екип от психолог, диетолог и невролог.

Задачата на родителите е да са по-наблюдателни и **навреме да разберат, че детето им не се храни добре**, както и подозрителното поведение, придружено с ["аромата"](#) на алкохол.

Колкото по-рано се потърси помощта на съответните специалисти, толкова шансът да се преодолее [проблемът](#) е по-голям.

Автор: [Д-р Павлина Андреева](#)