

Социалните мрежи сплотяват семейството Колкото и невероятно да звучи



Много от родителите са изправени пред предизвикателната задача да възпитаващ е-тийнейджър (а като добавим и новите технологии, уравнението става сложно).

А какво бихте казали за това, че **заниманията в социалните мрежи водят до по-добри отношения на родителите с техния тийнейджър?**

Възможно ли е социалните мрежи да сплотяват семейството?

Актуално проучване на Brigham Young University показва, че подрастващите се чувстват по-близки с родителите си, когато са свързани с тях в социалните мрежи. Изследването разкрива също, че **децата, които общуват с родителите си в социалните мрежи, имат по-добро просоциално поведение – проявяват щедрост, любезност и помощ към другите.**

Проучването е проведено сред повече от 500 семейства и се опитва да обясни как социалните технологии, често възприемани като причина за по-малко автентични взаимоотношения, могат да сплотят семе́йството. Ето един въпрос от проучването и отговор на реален участник:

Въпрос: Как социалните медии помагат на семействата да се чувстват по-свързани?

Отговор: Можеш да правиш много неща в социалните мрежи. Детето ти може да [публикува снимка](#) и ти да го подкрепиш, като я харесаш или напишеш приятен коментар, или чрез ъпдейт на статуса ти, който показва същото. В тях имаш повече възможности да даваш позитивна обратна връзка и да показваш привързаност и обич.



Социалните мрежи дават близък поглед върху живота на вашия тийнейджър. Те помагат да разберете през какво преминават децата ви, какво харесват и намират за забавно приятелите им и по този начин да се чувствате по-свързани с тях. Социалните мрежи са като "малък прозорец" към случващото се в "реалния" живот





Да се научиш на гъвкавост е по-важно от научаването на правилата. Не е реалистично да наложим граници в социалните сайтове. Важно е да учим децата как гъвкаво и отговорно да отговарят на новите социални ситуации онлайн. Ето още един въпрос и отговор на участник от проучването:

Въпрос: Някои подрастващи предпочитат по-нови социални платформи (различни от Фейсбук), непознати на родителите им. Какво бихте казали на родителите по този въпрос?

Отговор: Мисля, че е важно родителите да са в час със съвременните медии и да знаят къде са регистрирани децата им.

Няколко полезни съвета:

- *Ако не сте се регистрирали във Фейсбук, но имате желание, помолете вашия тийнейджър да ви помогне с първите стъпки.
 - *Открийте какви други социални сайтове посещават децата ви и се поинтересувайте какво се случва там.
- И разбира се, **вие винаги ще сте модел за подражание за детето ви, както онлайн, така и офлайн.** Вашите действия говорят повече от всичко. Сърфирайте с уважение!

Източник: [Асоциация "Родители"](#)

