



Училищна фобия

Според Райнмар дю Боа училищната фобия е съвсем ново явление. Тя се случва при младежи, които са посещавали училище безпроблемно и не са имали спад в постиженията, нито видими социални трудности. Това не са аутсайдерите на класа.

Признаци на училищната фобия:

Тези тийнейджъри обикновено прекарват някакво банално заболяване и не се връщат в училище. Ходят по всякакви лекари, изваждат си извинителни бележки и развиват психосоматични оплаквания /това са оплаквания, които нямат физиологично обяснение, като например - мигрена, болки в корема, синдром на раздразненото дебело черво, болки в сърдечната област, проблеми с кръвното налягане, и т.н./. Едновременно с това се страхуват, че са болни и искат да бъдат преглеждани. Това не са хитреците, които лъжат общопрактикуващия си лекар, за да изкопчат бележка, а след това да прекарат приятно свободното си време. Страдащите от училищна фобия споделят здравословните си проблеми със своите родители и ходят с тях по прегледи. Контактите се стесняват само до хората от семейството, а отношението на тийнейджъра към родителите е тиранично.

Причините за това са прекалена зависимост от родителите и неудовлетвореност – от себе си, от околния свят и най-вече от родителите.

Съвременното общество става все по-изискващо и изразява непоносимост към грешките на младите хора. Особено в сегашната икономическа криза всеки член на обществото, изпаднал зад борда, има шансове за връщане обратно, приблизително равни на нула. Това създава огромен натиск както върху родителите, така и върху децата. И тъжната последица е, че семейството и обществото се раздалечават все повече и повече, вместо да работят заедно. Предлагам на вашето внимание мнението на проф. Райнмар дю Боа:

„Един прекалено анонимен и негостоприемен свят не трябва да си въобразява, че „уютните“ семейства могат да бъдат убежища за сигурността – спасителни острови в океана не са алтернатива на сушата. Така все пак би могло да се окаже възможно младежите с училищна фобия

да поставят на позорния стълб днешната обществена действителност в по-голяма степен, отколкото собствените си родители“.Подготвяме децата си за свят без компромиси и живот, който гарантирано е по-различен и по-труден от нашия, когато сме били на техните години. Трябва да държим в ума си това.

Какво можете да направите:

- Да признаете ролята на училището в развитието на своето дете и да работите заедно с учителите за преодоляването на проблемите, които детето ви има.
- 100% обединяване на родителите за разрешаване на проблема /без спорове и разнобой/.
- Поговорете с детето какво означава психосоматичен проблем. Ако ви е трудно, помолете училищния психолог или психотерапевт да ви помогне за този разговор. Психотерапевтите сочат, че човек, който разбере как психиката повлиява на тялото, се справя много по-ефективно със състоянието си.
- Да се прекрати ваденето на извинителни медицински бележки. Така детето ще знае, че не е болно.
- Психотерапевтичното лечение също не е причина да се спестява влизането в часове. Целенасочено записвайте часове след или преди учебно време.
- Ако се натоварвате взаимно емоционално, не учете заедно с детето си, а помолете друг човек да го прави или го запишете на занималня, курс или уроци. Може да помолите за помощ дори връстник.
- Помнете: тълкувайте неуспеха положително. Например: „Знам, че си положил/а много усилия. Този път резултатът не е отличен, но вярвам, че следващият път ще бъде по-добър. Ти можеш много!“
- Разказвайте на детето си за всички минали негови успехи и ги привеждайте като доказателства за това, че е справящ се човек.
- Обяснете философски, че на всеки се случва понякога да падне, но е важно да се изправи и да продължи нататък.
- Не си позволявайте да крещите и да обиждате детето си! В този момент вашата задача е подкрепа и повишаване на самоувереността му.

Накратко, справянето с училищната фобия изисква обединяването на усилията: препоръчително е вие и детето да работите заедно с психотерапевт и в отбор с класния ръководител и другите учители. И в този процес да проявите търпение и цялата си родителска любов.

Използвани материали от уебсайт :

<http://zateb.dechica.com/index.php/article/details/115>